

L'actu Féminin by Société Générale



Le mot de la présidente



Chères toutes,

Nous connaissons enfin les beaux jours qui donnent le goût des vacances.

Quelques mots encore sérieux en cette période estivale sur les femmes entrepreneurs qui font un formidable travail. En France plus de 80% des femmes de 25 à 49 ans travaillent et les femmes représentent aujourd'hui 30% des créations d'entreprise (27% il y a 10 ans). Elles sont certes moins nombreuses qu'aux Etats-Unis (48%) mais le chiffre progresse doucement.

62% des femmes étaient salariées avant de diriger et elles se sont lancées dans l'aventure en moyenne vers 48 ans souvent dans le secteur des services à la personne.

Elles travaillent en moyenne 50 h par semaines. Interrogées sur le premier critère pour devenir entrepreneur elles placent en tête le management.

Chapeau Mesdames!

Véronique de La Bachelerie

ALLETTE LECLERC VICE PRESIDENTE DE FEMININ BY SOCIETE GENERALE...

Aliette Leclerc a pris au sein du Bureau de Féminin by Société Générale la responsabilité de Vice Présidente pour soutenir l'action de Véronique de La Bachelerie désormais en poste au Luxembourg.



Aliette est dans le Groupe depuis 20 ans et est active au sein de l'Association depuis ses origines. C'est en parlant du sujet et en s'efforçant de le faire vivre qu' Aliette a pris conscience que la mixité était un vrai sujet, voire une cause, à porter dans l'environnement professionnel.

Sa conviction a été vite fondée: le sujet ne se résoudrait pas tout seul et les femmes doivent se prendre en charge pour aller vers des lendemains plus paritaires. Au sein de l'association, Aliette s'est tout d'abord engagée sur la mise en place des ateliers de développement personnel ainsi que sur le mentoring. Par ailleurs elle a activement participé à la création de Financi'elles qui permet de donner plus de résonance aux débats et permet également d'étalonner, de benchmarker les différentes initiatives existantes pour promouvoir la mixité dans le secteur de la Finance.

Aliette tout comme Véronique sont absolument convaincues que nous devons continuer à développer notre réseau FSG mais également à élargir son influence en l'ouvrant de plus en plus aux hommes.

Une Présidente pour diriger et représenter l'association et une Vice Présidente qui par délégation de pouvoirs de la Présidente et, avec elle, assure le rôle de représentation, anime le bureau et coordonne les actions menées par l'Association.

Bref une gouvernance qui s'adapte dans un souci d'efficacité!

PLANNING DES ATELIERS DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

17/09	La Défense	Promouvoir ses compétence	Je m'inscris
-------	------------	---------------------------	------------------------------

Rendez-vous en septembre pour les ateliers de Développement personnel....

NEW



LE TEMPS DES VACANCES, INSPIREZ, SOUFFLEZ...

La minute bien-être...

par Laurence –Marie Brossard, adhérente FSG

Prenez chaque jour le temps de vous poser avec vous-même.

Pour cela, rien de tel que quelques respirations profondes...

- Soufflez lentement et doucement par la bouche comme si votre souffle passait dans une paille (en rentrant le ventre)
- Inspirez par le nez (votre ventre se gonfle naturellement)
- Recommencez plusieurs fois et portez attention aux mouvements de votre ventre qui se rentre et se gonfle au rythme de votre respiration
- Prenez quelques instants pour vous mettre à l'écoute de vos ressentis

Saviez-vous que de nombreuses personnes respirent « à l'envers » (en gonflant le ventre à l'expiration) ?

Si c'est votre cas, halte aux mauvaises habitudes ! Il serait dommage de vous priver de tous les bienfaits de la respiration.

Save the dates:

Mardi 17 Septembre- Lille - Atelier « Le réseau: pour qui, pourquoi, comment ? »

Jeudi 19 septembre une conférence sur le thème « La parentalité bienveillante » 18h Auditorium Valmy

Vendredi 27 Septembre: un déjeuner avec Jocelyn Phelps pour nos adhérentes RESO à Paris

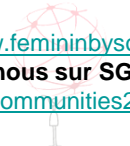
CAFES D'ACCUEIL : Venez nombreuses ! Ouvert aux nouvelles adhérentes et aux sympathisantes.

5 septembre de 8h30 à 9h30 en **salle Jullia 1 à VAL DE FONTENAY** [Je m'inscris !](#)

12 septembre de 8h30 à 9h30 en **salle Granite 1 à La Défense** [Je m'inscris !](#)



féminin
BY SOCIÉTÉ GÉNÉRALE



Visitez notre site internet : www.femininbysocietegenerale.fr

Retrouvez-nous sur SG Communities :
<https://sgcommunities2.fr.world.socgen>